



November 2019
nummer 110

Redactie:
Wim de Feijter,
Ruud Verhoef en
Chantal Matthijssen

Inhoud

Uitnodiging	1
RABO Clubkas	1
Koffiedrab	1
Composteren	2
Commissie van Toezicht	4

agenda:

Nieuwjaarsbijeenkomst:
4 januari
Bestuur vergaderd op:
7 jan.2020 en
11 febr.2020
**Algemene Leden
Vergadering 18 maart
2020**

Nieuws van LEVENSLUST

Uitnodiging nieuwjaarsreceptie

Het bestuur nodigt u hartelijk uit om samen het nieuwe jaar 2020 onder het genot van een drankje en een hapje te beginnen op zaterdag 4 januari vanaf 10.00 uur.

RABOBANK CLUBKASCAMPAGNE

De oproep aan onze leden om op onze vereniging te stemmen bij de Rabobank clubkascampagne heeft duidelijk resultaat gehad.

Wij ontvangen van de Rabobank Walcheren/Noord-Beveland dit jaar het bedrag van € 147,20. Als vereniging zijn wij blij met deze uitslag. Wij willen als bestuur dan ook iedereen die op ons heeft gestemd hartelijk bedanken.

Bepaalde planten zijn gek op koffiedik!



Het seizoen waarin we massaal met z'n allen buiten willen zitten, is weer voorbij. Als je in je tuin zit, is het daarom wel zo leuk als je tegen een appetijtelijk geheel aankijkt. Kunnen de planten in je tuin wel een boost gebruiken? Voorzie je tuin dan van een beetje koffiedik!

Volkstuinvereniging "Levenslust", Vlissingsestraat 27, 4371 RA Koudekerke
Mail: info@volkstuinlevenslust.nl
Website: www.volkstuinlevenslust.nl
Bank: NL 18 INGB 0001775475

Koffiedrab kan net zo waardevol zijn als kunstmest.

Koffiedik is fantastische plantenvoeding door de aanwezigheid van stikstof, fosfor en kalium. De gebruikte koffie is uitstekend als meststof voor planten die van een lichtzurige bodem houden, zoals rozen, hortensia's, aardbeien en lavendel.

KOFFIE TEGEN KATTEN

Je kunt een enorm kattenliefhebber zijn, maar katten zien we toch liever niet in onze (moes)tuin. Om op een dier-vriendelijke manier katten uit jouw tuin te weren kun je koffiedik inzetten. Katten schijnen de geur van koffie niet zo te kunnen waarden en zullen met een boog om jouw tuin heenlopen.

KNOFLOOKLUCHT VERDRIJVEN

Knoflook is heerlijk in gerechten, maar de geur die het vaak achterlaat op de handen is iets minder prettig. Gelukkig kun je met koffiedik deze geur eenvoudig elimineren. Wrijf jouw handen in met de gebruikte koffie en spoel deze af onder de kraan. De geur van knoflook zou nu helemaal verdwenen moeten zijn.



COMPOSTEREN

Voor veel tuinliefhebbers is composteren een bekend begrip, echter, niet voor iedereen is composteren vanzelfsprekend. Composteren is niets anders dan het hergebruiken van tuin- en keukenafval tot een voedselrijke bron voorin de tuin. Het aanleggen van een composthoop vergt in het begin wat tijd, maar als het proces

eenmaal goed op gang komt, is het een kwestie van bijhouden. Composteren is niet alleen goed voor het milieu, er wordt immers veel afval gebruikt wat anders naar de afvalverbranding zou gaan en het kan daarnaast ook nog geld besparen. Om meerdere redenen dus interessant om toch eens na te gaan denken over de aanleg van een composthoop. Ook is het leuk dat het werk aan de composthoop zich redelijk snel uitbetaald want na ongeveer zes maanden is het al mogelijk om het eerste eigen compost te gebruiken. Hoe werkt composteren en welke vorm van composteren past het beste bij jouw manier van tuinieren? Er zijn drie makkelijke manieren om zelf te beginnen met composteren. Er bestaat de mogelijkheid om te kiezen voor een compostvat, een compostbak of een composthoop. De keuze is onder andere afhankelijk van de grootte van de tuin en van de persoonlijke eetgewoonten. Een compostvat is vooral geschikt voor een wat minder ruime tuin. Deze werkt ook op een iets andere manier dan de andere twee opties. Het compostvat is donker gekleurd en dient zoveel mogelijk in de zon geplaatst te worden. Door de donkere kleur van het vat absorbeert deze de warmte van het zonlicht goed. Hierdoor kan een hoge temperatuur in het vat bereikt worden wat nodig is om het verteringsproces in gang te zetten en te versnellen. Het vat moet op een stevige ondergrond geplaatst worden, bijvoorbeeld wat tegels of wat stenen om te voorkomen dat het vat door het gewicht van de inhoud de grond in zakt. In de bodem van het compostvat zitten namelijk luchtgaatjes, net als in het deksel. Hierdoor ontstaat er een circulatie om het compost te voorzien van voldoende zuurstof.

Wanneer het vat verzakt dan kan het gebeuren dat de gaatjes in de bodem worden afgesloten waardoor er te weinig zuurstof beschikbaar is. Ook kunnen wormpjes en andere kleine diertjes makkelijk via de gaatjes in de bodem het

vat betreden en zo meewerken aan het proces. De tweede optie is een compostbak. Zo'n bak is makkelijk zelf te maken met wat planken, van bijvoorbeeld een pallet, of met behulp van een stenen wandje. Het is echter wel belangrijk dat er in de wanden luchtgaten aanwezig zijn. Maak deze luchtgaten niet te groot, want dan bestaat de kans dat het compost te snel droog wordt. Als er voor wordt gekozen zelf een bak te maken, houd er dan rekening mee dat de afmeting minimaal 1 m³ moet zijn. Een compostbak is beter geschikt voor een wat grotere tuin waar meer afval uit komt door middel van snoeien en vallende bladeren.

Dan is er nog een derde optie voor mensen met een flink stuk grond. Gewoon een echte composthoop. Dit is lonend als er ruimte is voor een hoop van minimaal 3 m³. Omdat de hoop niet beschermd wordt door wanden is het belangrijk dat de hoop groot genoeg kan worden om het proces binnenin in werking te laten gaan. Als de hoop kleiner is dan wordt er niet genoeg warmte geproduceerd en gaat er te veel vocht verloren. In tegenstelling tot het compostvat dat beter in de zon kan staan, is het voor een composthoop en compostbak beter om in de schaduw of halfschaduw geplaatst te worden. Het opbouwen van het compost werkt volgens een basisprincipe dat in alle drie de gevallen is toe te passen. Het is belangrijk in lagen te werken. Een makkelijk ezelsbruggetje hiervoor is bruine lagen, groene lagen. Dat houdt in dat er wordt begonnen met een bruine laag op de bodem: kleine en dunne takjes, harde stengels en grovere dingen. Door deze laag onderop te plaatsen, wordt de circulatie van zuurstof bevorderd. Op deze laag kan vervolgens weer een groene laag geplaatst worden. Dit zijn bijvoorbeeld weke delen van planten, zoals bladeren en afgestorven bloemen, maar ook aardappelschillen of appelklokhuisen uit de keuken. Wissel

deze lagen steeds af; dit alles heeft met de zuurstofcirculatie te maken.

Als bijvoorbeeld in een keer al het gemaaid gras op de hoop wordt gegooid (of in het vat) is de kans groot dat dit verstikkend werkt.

Het verzamelen van materiaal en het beginnen van de hoop is het meeste werk. Als dat achter de rug is, doet de natuur vanzelf haar werk. Het enige wat er dan nog moet gebeuren, is nieuw materiaal aanvoeren en het omkeren van de hoop. Als er wordt gestart met een nieuwe composthoop is het noodzakelijk na ongeveer 6 tot 8 weken de hoop om te keren. Zo kan het verteringsproces goed naar binnen

werken en blijft het een luchtig geheel. Herhaal dit omdraaien om een aantal weken, hierdoor wordt de structuur van het compost fijner en gaat het proces een stuk sneller. Voor het omkeren kan ook gebruik worden gemaakt van een beluchtungsstok. Dit is een iets meer dan een lange stok met een haak aan het einde waarmee het compost omgewoeld kan worden.

Kijk niet raar op als bij het keren blijkt dat het compost erg warm is. De temperatuur in het midden kan oplopen tot 50 - 70 graden Celsius.

Verhalen over stankoverlast en geurtjes horen eigenlijk niet thuis in de wereld van compost maken. Het kan gebeuren dat het compost gaat ruiken, maar dat is een teken dat er iets niet goed gaat. Meestal is er dan geen goede luchtcirculatie of het is té vochtig.

Ook kan het lekvocht onder een ton een beetje gaan ruiken. Nogmaals, als het goed gaat hoort u het niet te gaan ruiken. Compost ruikt juist naar verse, frisse bosgrond. Als het allemaal wel goed gaat, is het resultaat een mooie compost die goed in de tuin gebruikt kan worden, of als bijmenging bij kamerplanten. Zowel planten binnen als buiten zullen hier dankbaar op reageren. En waarom dure potgrond of mest kopen als het zo makkelijk zelf te maken is?

Mocht je de gebruikte koffie op geen van bovenstaande manieren kunnen gebruiken dan kun je het koffiedik toevoegen aan het gft-afval of jouw eigen composthoop. Koffie, zowel met als zonder filterzakje, is een goede toevoeging aan de composthoop.



Dit mag niet op de composthoop

Op een composthoop of in een compostvat horen een aantal dingen niet thuis. Katten-of hondenuitwerpselen bijvoorbeeld. Of gekookte etenswaren, die kunnen een ongedierteplaag veroorzaken. Wij zetten de *dont's* op een rij.

Katten- of hondenuitwerpselen gooi je nooit op de composthoop. Onze geliefde viervoeters eten vlees, waardoor hun uitwerpselen parasieten kunnen bevatten.

Gekookte etenswaren geef je aan de kippen, bewaar je in de diepvries of deel je uit aan de burens, maar gooi je niet op de composthoop. Ze verteren niet zoals plantenresten en kunnen zelfs ratten met zich meebrengen.

Zieke planten gooi je regelrecht in de gft-bak, niet op de composthoop. Ziekten en schimmels kunnen er overwinteren en zich het jaar daarop opnieuw manifesteren op je planten.

Onkruid dat al zaden heeft gevormd komt liever niet op de composthoop terecht. Gooi het in de gft-bak om verdere verspreiding te vermijden.

Dikke takken of stammen verteren ontzettend traag of zelfs helemaal niet. Breng ze naar het containerpark of haal ze door de verhakselaar om opnieuw te gebruiken in de tuin -bijvoorbeeld voor een looppad.

Naaldhout hoort niet thuis op een composthoop. De naalden verteren

nauwelijks, wat uiteindelijk resulteert in een zure pH-waarde.

Kalk: het is niet aan te raden om kalk en meststoffen of compost op hetzelfde ogenblik te gebruiken. Strooi dus nooit kalk op je composthoop, het zou het composteringsproces versnellen maar ook alle essentiële elementen verloren laten gaan.

Schillen van met chemisch behandelde producten, groenten en fruit moet je vermijden. Ze kunnen schadelijke stoffen bevatten die nadelig kunnen zijn voor je composthoop. Groenten en fruit uit eigen tuin vormen uiteraard geen enkel probleem.

Gras kan, maar dan liefst in de juiste dosis. Verdeel het in laagjes, maar voorkom dat alles op een hoop ligt te gisten. Het stinkt vreselijk en verstoort het evenwicht van alle mechanismen.

Commissie van Toezicht

Afgelopen weken zijn vanuit de Commissie van Toezicht verschillende keren brieven verstuurd. Soms hebben alle leden deze brief ontvangen, soms is deze verstuurd naar specifieke leden. We doen dit omdat het echt nodig is actie te ondernemen en we toch ook de verantwoordelijkheid hebben het complex toonbaar te houden.

Gelukkig wordt door het grootste deel op een positieve wijze gereageerd op een dergelijke brief, meestal door in actie te komen. In een aantal situaties is de reactie minder leuk. Men kan zich natuurlijk afvragen waarom men een brief van de CvT krijgt. Volgens ons, bestuur, hoort dit bij de plicht die wij op ons hebben genomen om de vereniging te besturen en daar hoort ook een "net" complex bij. We hebben hiervoor afspraken gemaakt door 2 x een brief te sturen en wanneer deze niet blijken te werken gaan we in gesprek. Het zou wenselijk zijn om problemen gelijk met een gesprek op te lossen maar helaas is dit meestal niet mogelijk. Meestal betreft dit leden die niet zo vaak op het complex zijn. Nieuwsgierig hoe dit allemaal werkt? Loop dan eens een keer mee als we een "rondje complex" lopen.