



April 2021
nummer 120

Redactie:
Chantal Matthijssen,
Wim de Feijter, Jan
de Wilde en Ruud
Verhoef

Inhoud

Nieuws van het bestuur	1
Kerstomaat	1
Tuinwinkel	2
Het nut van afrikaanjes	2
Plant en voeding	2

agenda:

Nieuws van LEVENSLUST

Van het bestuur

Het ziet er naar uit dat ook dit jaar de ALV pas op een veel later tijdstip kan worden gehouden dan wij gewoon zijn. Ook vorig jaar hebben we deze moeten uitstellen en pas in september op een warme na-zomeravond buiten kunnen houden. Dit gegeven ontslaat ons als bestuur niet van de plicht u tijdig te informeren over het reilen en zeilen van onze vereniging in 2020. We moeten immers een jaarverslag aan u overleggen en ook een financieel overzicht met begroting voor 2021. Het bestuur heeft dit inmiddels zover klaar dat dit aan u kan worden verstuurd. Dit doen we weer per e-mail. Hierover praten, vragen beantwoorden en goedkeuring vragen is nog niet aan de orde.

Wanneer de mogelijkheid zich voordoet om dit weer, zoals afgelopen jaar, in de buitenlucht te doen, zullen wij u dit tijdig mededelen. Binnen bij elkaar komen is voorlopig nog niet mogelijk. We hopen op uw begrip hiervoor.

Heeft u dringende vragen? In dat geval kunt deze natuurlijk altijd bij ons kwijt, liefst per e-mail naar infolevenslust1960@gmail.com

Kerstomaat Marianne(door Ruud)

Ook dit jaar is het meest bestelde tomatenplantje de "Marianne". Graag vertel ik eens over de achtergrond van dit bijzondere tomaatje. In januari van 2015 gaf mijn zus me wat tomatenzaadjes met de vraag of ik die voor haar wilde zaaien. Ze had ze gehad van een vriendin, wist geen ras of herkomst. Kort daarop werd ze ernstig ziek. Na een heel kort ziekbed is half april 2015 overleden, vlak nadat haar tomaatjes waren opgekomen. Ik heb de tomaatjes naar haar genoemd en sindsdien kunt u de kerstomaat "Marianne" bestellen. Ik heb zojuist de zaailingen weer verspeend en het blijft toch elk jaar weer speciaal als ik haar naam meer dan 100 x op de labels schrijf. Het bijzondere is dat van de meer dan twintig soorten die te koop zijn haar tomaatjes steevast het meest besteld worden! U kunt deze en andere soorten overigens nog steeds bijbestellen.

Volkstuinvereniging "Levenslust", Vlissingestraat 27, 4371 RA Koudekerke
Mail: info@volkstuinlevenslust.nl tel. tuinhuis 0118 57 81 33
Website: www.volkstuinlevenslust.nl
Bank: NL 18 INGB 0001775475



Tuinwinkel

Zolang er door de Coronacrisis nog geen vrije toegang is in de winkels, moeten ook wij hier ons aan houden. We zijn tot nader bericht daarom alleen op zaterdag geopend voor verkopen via het raam en/of de openstaande garagedeur. Reserveren is niet (meer) nodig. Wil u de winkel betreden dan kan dat uiteraard tussen 10 en 11 mits u dat van tevoren even laat weten.

Verkoop van planten

In de loop van april zullen er weer vaste tuinplanten en Canna's worden aangeboden voor de prijs van 1 euro per stuk. De levering van de tomaten, komkommers etc staat na half mei op de planning, iets later dan eerdere jaren. Want als de ijsheiligen voorbij zijn kunt u deze met een gerust hart in de tuin uitplanten. Wilt u eens een kijkje nemen op de kwekerij? Dat kan! Spreek dan even iets af met Ruud op zaterdagmorgen.

Goede en slechte burens

Wist u dat sla het niet doet naast peterselie, bloemkool niet naast tuinbonen en je komkommers niet bij tomaten mag zetten? Deze en nog veel meer goede combinaties vindt u het makkelijkste zelf op internet met trefwoorden "goede en slechte burens moestuin". Doe er uw voordeel mee!

Het nut van afrikaantjes (tagetes) tegen aaltjes

Aaltjes zijn kleine wormpjes die in een grote verscheidenheid voorkomen in de bodem. Een groot deel van deze aaltjes leeft op de wortels van planten en kunnen zodoende flinke schade teweegbrengen aan je planten. Aaltjes zijn zwakte parasieten, die verregaande verzwakking, vergroeiing en

bladafsterving veroorzaken. Dit wordt ook wel 'moehheid' genoemd.

Aaltjes houden niet van de wortels van het afrikaantje. Hierdoor blijven ze uit de buurt. Vanuit de wortels geeft het afrikaantje namelijk stoffen af waar het aaltje van opleeft, maar daarna ook sterft. Door deze nuttige eigenschappen wordt het afrikaantje vaak toegepast als natuurlijke en milieuvriendelijke gewasbescherming. Plant dus zoveel mogelijk afrikaantjes tussen de gewassen, het geeft uw moestuin ook nog eens een vrolijke tint!

Plant en Voeding

Ze zijn weer volop in de aanbieding, zelfs bij onze goedkoopste kruideniers. Kijk maar eens op een willekeurige zak/pak (kunst)mest dat daar te koop is. Pakken vol met voedende elementen die je planten nodig hebben om te groeien, te bloeien of een goede oogst te geven. Een beetje zoals wij eten nodig hebben. Wij hebben de voedingswijzer of adviezen van de diëtiste. Planten, van welke aard dan ook, hebben elk hun eigen voedingsstoffen die ze in bepaalde hoeveelheden nodig hebben, en net als bij mensen zijn er stoffen waar je ziek van wordt als je er te weinig of juist te veel van binnen krijgt. Maar wat betekenen nu die letters, wat is het nu precies en wat doet het? Het zijn de bouwstenen die een plant nodig heeft om te leven en elk van deze letters staat voor een bepaalde stof (die overigens ook vrij in de natuur voorkomt). Een korte opsomming van de belangrijkste:

Koolstof = C
Waterstof = H
Zuurstof = O
Stikstof = N
Fosfor = P
Kalium = K
Magnesium = Mg
Calcium = Ca

Er zijn er nog veel meer, maar het voert te ver om het hele alfabet uit te splitsen. Het gaat dan voornamelijk om sporenelementen, die in kleine hoeveelheden nodig zijn voor de plant.

Al deze bouwstoffen worden opgenomen door de plant, meestal via de wortels uit de bodem, soms via de bladeren uit de lucht, en hebben een bepaalde functie. Het is goede om te weten wat deze stoffen doen of laten

bij een plant. Het helpt bij het uitzoeken van bijvoorbeeld een meststof voor een specifieke plant of bijvoorbeeld als je een ziekte of gebrek aan een plant constateert (bijvoorbeeld geel blad, slecht groeien, etc.). Misschien mist die plant wel een essentiële stof uit bovenstaande rijtjes, of misschien heeft de plant van een bepaalde stof juist wel te veel gekregen.

Koolstof, waterstof en zuurstof (C, H en O)

Dat zijn de 3 gemakkelijkste elementen. Het zijn de drie essentiële bouwstoffen voor de plant waar je weinig of niets aan hoeft te doen. Een plant is voornamelijk uit deze 3 elementen opgebouwd. Het gaat dus om koolstof en zuurstof, dat wat in de lucht aanwezig is. En water, dat wat vanzelf naar beneden komt vallen.

Het enige wat je hoeft te doen om te zorgen dat planten via de wortels deze stoffen kunnen opnemen, is zorgen dat de plant in de grond is geplant, ze niet wordt verstikt door plastic of ander niet-lucht-doorlatend materiaal, en geef ze water wanneer dat niet in voldoende mate vanzelf uit de lucht komt vallen (en zorg voor een goed afwatering zodat er bij teveel regen dat water wel weer voldoende weg kan lopen, want er zijn maar weinig plantenwortels die graag in kletsnatte grond blijven staan) .

Stikstof (N)

Wat doet het

Stikstof is een component van chlorofyl, de stof die bladeren en stengels de groene kleur geeft. Stikstof bevordert de groei van de plant: de stengels en de bladeren, de zogenaamde vegetatieve groei. Het maakt ook planteneiwitten aan in de plant.

Wat gebeurt er bij te weinig stikstof

- Blad verkleurt geel, de plant groeit niet goed.

Wat gebeurt er bij te veel stikstof

- Grote maar slappe planten met veel waterige stengels en blad.
- De planten worden gevoelig voor schimmels, plagen en ziekten
- Vatbaarder voor vorst
- Vertraging van bloemvorming en/of vruchtvorming - Minder goed te bewaren na oogst - Hogere opname van de giftige stof nitraat (wordt nitriet = schadelijk voor de

mens!)

Bronnen met een relatief hoog stikstofgehalte

- Dierlijke mest (vooral kippenmest)
- Bloedmeel
- Hoornmeel

Fosfor (P)

Wat doet het

- Speelt een belangrijke rol bij de ademhaling en energievoorziening van de plant
- Bevordert de wortelontwikkeling van de jonge plant
- Bevordert de bloei, zaadvorming en afrijping
- Bevordert de houdbaarheid van de oogst
- Bevordert de knolvorming bij knolgewassen

Wat gebeurt er bij te weinig fosfor

- Abnormaal donkere blauwige kleur van het blad en/of een paarse verkleuring van het blad
- Slechte groei en slechte ontwikkeling van zijwortels
- Fosforgebrek komt vaak voor in een nat voorjaar, het bodemleven kan dan geen fosfor ter beschikking stellen aan de plant

Wat gebeurt er bij te veel fosfor

- Er is geen direct nadelig gevolg van te hoog fosforgehalte, maar het kan indirect wel een tekort aan Zink en IJzer veroorzaken.
- Indien je elk jaar grote hoeveelheden fosfor toedient zal het fosfor niet meer door plant en bodem kunnen worden opgenomen en spoelt het uit (met gevolgen voor de natuur).

Bronnen met een relatief hoog fosforgehalte

Allereerst: geef voldoende fosfor aan jonge planten, zij nemen 75 % van het totaal benodigde fosforgehalte op in het eerste deel van hun leven.

- Stalmest
- Beendermeel
- Natuurfosfaat

Kalium (K) (wordt ook wel Kali genoemd)

Wat doet het

- Nodig voor het transport van water en koolhydraten
- Bevordert de stevigheid van de plant
- Bevordert de vorming van wortels en knollen

- Bevordert de vorming van vruchten
- Vermindert de gevoeligheid voor droogte en vorst

- Verhoogt de weerstand tegen schimmelziekten

- Bevordert de smaak en houdbaarheid van de oogst

Wat gebeurt er bij te weinig kalium

- Geeft gekleurde plekken en verdorring van het blad, te beginnen aan de bladrand

- Minder grote bloemen en bloemen van slechte kwaliteit

- Minder sterke knol- en wortelvorming

- Gevoeliger voor wisselende weersomstandigheden

Wat gebeurt er bij te veel kalium

- Planten (en dus ook groentenooft) bevatten meer water

- Belemmert de opname van Magnesium en Boor door de plant

Bronnen met een relatief hoog kaliumgehalte

- Stalmest, en in dit geval vooral de urine in de mest

- Gesteentemeel

- Houtas

- Vinassekali

- Patentkali

Magnesium (Mg)

Wat doet het

- Speelt een rol bij de fotosynthese (opname zonlicht en omzetting van licht in energie).

- Speelt een rol bij verschillende chemische reacties in de plant

Wat gebeurt er bij te weinig Magnesium

- Verkleuring in het blad waarbij de bladmassa geel verkleurt en de bladnerven opmerkelijk groen blijven

- De opname van Magnesium wordt in het voorjaar door lage temperaturen beperkt

- Grotere kans op Magnesiumgebrek bij zandgrond dan op kleigrond

- Bij een lage Ph kan Magnesium minder goed worden opgenomen en is de uitspoeling ervan juist groter

Wat gebeurt er bij te veel Magnesium

- Dit komt zelden voor en kan, voor zover bekend, geen kwaad

Bronnen met een relatief hoog Magnesiumgehalte

- Dolomietenkalk / zeewierkalk

- Stalmest

- Kieseriet

Calcium (Ca)

Wat doet het

- Speelt een rol bij voedselopname en verschillende chemische reacties in de plant (o.a. zuurverbinding)

- Verbetert de bodemstructuur

- Bevordert de opname van voedingsstoffen, zeker op zure gronden

Wat gebeurt er bij te weinig Calcium

- Op lange termijn verarming van de grond en daling van het humusgehalte, vooral op zure gronden

Wat gebeurt er bij te veel Calcium

- Op lang termijn een te hoge Ph met daardoor grote gevolgen voor de voedselvoorziening van de plant

Bronnen met een relatief hoog Calciumgehalte

- Gesteenten; bijv. kalkmergel, dolomietenkalk (daar zit ook gelijk Magnesium in = 2 vliegen, 1 klap)

- Zeewierkalk

- Landbouwkalk

- Kippenmest

- Houtas

Het is onverstandig om tegelijk te bekalken en te bemesten. De kalk zorgt ervoor dat de meststoffen te overvloedig aangeboden worden aan de plant, wat schadelijk is. Zorg dat er altijd een aantal weken tussen bemesten en bekalken zitten.

Sporenelementen

Sporenelementen zijn in slechts heel kleine hoeveelheden nodig voor een plant, maar die kleine hoeveelheden zijn dan wel onmisbaar voor de plant. In een goed onderhouden tuin zul je tekorten aan sporenelementen zelden zien omdat alle sporenelementen voorkomen in compost, stalmest en andere organische materialen die gebruikt worden.

Zorg er dus voor dat je grond in orde is, door een goed humusgehalte toe te voegen. Door alle compost en oude stalmest is er veel humus, veel bodemleven, meer luchtigheid, veel noodzakelijke sporenelementen. Dat is de allerbeste basis voor de moestuin. Het zorgt ervoor dat wanneer we meststoffen gebruiken, die ook daadwerkelijk kunnen worden opgenomen door planten. En bedenk daar dan wel bij (net zoals bij ons, 'de mens', het geval is): te weinig voeding is niet goed, maar teveel voeding is ook niet goed.