



**Juli 2021**  
**nummer 121**

Redactie:  
Chantal Matthijssen,  
Wim de Feijter, Jan  
de Wilde en Ruud  
Verhoef

## Inhoud

Phytophthora	1
Openingstijde hek	2
In gesprek met.....	3
Eetbare bloemen	4

agenda:  
Het bestuur vergaderd op  
20 juli

## Nieuws van LEVENSLUST

Beste leden,

Op dit moment is de waarschuwing voor de aardappelziekte weer hoog. Dus hierbij het verzoek om het gewas goed te controleren op deze ziekte. Deze schimmel slaat ook toe in alle gewassen van de nachtschadefamilie. Dus o.a. ook bij tomaten en paprika. Bestrijding hiervan is een wettelijk voorschrift. Zie onderstaande tekst van het Produktschap voor de Akkerbouw:

“De Aardappelziekte of phytophthora is een plantenziekte die veroorzaakt wordt door de oömyceet *Phytophthora infestans*. Oömyceten lijken erg op schimmels, maar zijn het niet. Daarom worden ze wel pseudo-schimmels genoemd. *Phytophthora* is een probleem van alle aardappeltelers. Bestrijding van de ziekte is vooral een kwestie van preventie en beheersing. Doel van het teeltvoorschrift is dan ook om de verspreiding van en besmetting met *Phytophthora* te beheersen. Het is verplicht om de belangrijkste bronnen te bestrijden. Dit zijn aardappelafvalhopen, phytophthorahaarden en aardappelopslagplanten.”



Volkstuinvereniging “Levenslust”, Vlissingsestraat 27, 4371 RA Koudekerke  
Mail: [info@volkstuinlevenslust.nl](mailto:info@volkstuinlevenslust.nl) tel. tuinhuis 0118 57 81 33  
Website: [www.volkstuinlevenslust.nl](http://www.volkstuinlevenslust.nl)  
Bank: NL 18 INGB 0001775475

Op de foto ziet u dat deze plant is aangetast door phytophthora, als dit te zien is planten verwijderen.

Gezien het bovenstaande willen wij u nogmaals dringend aanraden om de spuit ter hand te nemen om u en uw medetuinders te behoeden voor deze vervelende ziekte in uw aardappelen, tomaten of paprika en zo misschien de oogst te redden.

Indien de aantasting ernstige vormen aanneemt kan het bestuur u verplichten de nodige maatregelen te nemen teneinde verdere overlast te voorkomen.

Voor de bestrijding van de aardappelziekte hebben wij 2 produkten voor u n.l. Infinito van Bayer en Pireco aardappelziekte.

### Wat is Infinito?

InFinito voorkomt aardappelziekte (blad, stengel- en knolphytophthora) in aardappelen en bestaat uit twee verschillende actieve stoffen. De combinatie van de twee componenten maakt dat de plant niet alleen aan de buitenkant beschermd wordt, maar ook van binnenuit.



Het tijdstip van de eerste behandeling hangt af van de gewasontwikkeling, infectiedruk, weersomstandigheden en gevoeligheid van het ras voor phytophthora.

### **Productkenmerken**

- Stopt aantasting
- Snel regenvast

- Professionele formule

### Wat is Pireco aardappelziekteconcentraat?

Aardappelziekteconcentraat bestaat uit specifiek werkende, niet toxische kruidenconcentraten en is veilig voor mens, dier en milieu.



Het heeft een indirect effect bij aantastingen van Phytophthora op aardappelen en tomaten. Het middel wordt opgenomen door de bladeren van de plant en versterkt het afweersysteem. Phytophthora wordt in de ontwikkeling geremd en voorkomen. Goedgekeurd voor de biologische tuin.

### **GEBRUIKSAANWIJZING:**

Het middel is te gebruiken in de groentetuin op aardappelen tomatenplanten door middel van spuiten over de planten. De aardappelen en tomaten kunnen gewoon geconsumeerd worden. met vriendelijke groet,

Commissie v Toezicht Volkstuinvereniging Levenslust

### **De openings- en sluitingstijden van het toegangshek zijn:**

Open om 07.00 uur en het sluit weer om 20.30 uur.

Het hek kan door leden geopend worden door te bellen naar 00 33 70000 36 77 98 82

## In gesprek met,... Johan van Gasteren

Geschreven door; Chantal Matthijse



Enthousiast gaat Johan in op de vraag of hij mee wil werken aan dit schrijven. Leuk om een enthousiast nieuw lid aan ieder voor te stellen. Bij aankomst op mijn tuin 76, staat hij in gesprek met onze tussenliggende buurvrouw Ria, enthousiast roept Johan dat hij er aan komt. Johan van Gasteren 1950. Eind 2020 samen met zijn vrouw Lieske een spontane grote stap gemaakt om te gaan verhuizen vanuit hun zo vertrouwde badplaats Zandvoort naar een appartement op A locatie in het mooie en voor hun, rustige Vlissingen. Onder de luifel van mijn oude huisje schuift Johan aan en begint gezellig de vragen te beantwoorden.

### Waarom Vlissingen

Tijdens de corona geen feestelijkheden rondom hun huwelijksjubileum, maar dan toch een weekend samen weg naar Vlissingen. Daar tijdens een wandeling over de boulevard een appartement wat te koop stond gezien en na een bezichtiging hiervan was het al snel duidelijk dat het rustige Vlissingen en alles wat daarbij hoort past in de wensen voor een fijn leven. Omdat Johan in Zandvoort lid was van volkstuintersvereniging Zandvoort heeft hij Levenslust al snel gevonden en gecontact. Lid geworden en op een dag uitgenodigd door

Wim om naar een tuin te kijken. Tuin 74 is het geworden. Bij de overname zat een schuurtje en zelfs 2 kassen.

### Telen op zand

Opgegroeid in het zeedorpenlandschap ging hij graag met Opa mee naar de tuin in de duinpannen die deze naast zijn werk als huisschilder nodig had voor het extra inkomen en voedsel wat ook voor de wintermaanden werd geprepareerd. In deze zelf toegeëigende tuinen werden ook kleinvee gehouden door de dorpelingen. Johan weet zich nog de geur te herinneren van de garnalen doppen deze werden als bemesting en ongediertebestrijding gebruikt en lachend vertelt hij over de illegaal gestookte sterke drank die in de geslagen waterputten werd verstopt en grappen wij over de zandvoortse moonshiners. Deze tuin heeft hij voortgezet totdat er door gemeente werd ingegrepen. Op deze locatie is er het racecircuit in de duinen gebouwd/uitgebreid. In 1972 is er een officiële volkstuin vereniging gekomen waar hij de familiegeschiedenis van tuinieren medio de jaren 80 is gaan voortzetten met een weelderige wilde bloementuin en in de zelfgebouwde schuurtjes maakte hij de mooiste betonnen beelden en kunstwerken. Op dat complex heeft hij een project *paddenpoel* met succes opgestart. Grote verschillen tussen zand en onze Zeeuwse kleigrond is er wel degelijk. Dit ondervond hij met het spitten en voorjaars klaar maken van de logge, plakkerige klei. De teelt op de klei gaat zeer voorspoedig, deze houdt veel beter vocht vast dan het zand. Ook de vorst is minder streng dan in de duinen.

### Nr 74

Samen lopen we naar zijn tuin. Tegenaan het hekje staan blauw-paarse bloemen, bijvoet, ja, zo heten deze 1-jarige planten, en Johan gaat verder met enthousiast te vertellen over de andere planten en struiken. Vlinderstruiken, distel, lupine, lavendel,..... en nog veel meer. Deze beplanting samen met de daarbij behorende nest en insecten kasten. Allemaal voor de biodiversiteit ten bevordering van vlinders, insecten, vogels, vleermuizen etc. Graag wil hij samen met een tuinvriend zich hiervoor hard maken en heeft plannen om een project te starten in Vlissingen. Johan staat zeker open voor goede adviezen, ideeën en suggesties voor deze



plannen. Op zijn landje staan ook diverse groenten, alles ziet er verzorgd en gekoesterd uit. Hij is er vaak te vinden. Tot mijn verbazing staan er zwarte emmers. Met een grote glimlach verteld hij dat dit een makkelijke niet te kostbare en duurzame manier is om de jonge kolen die er in staan te beschermen. Gewoon de bodem eruit en netten eroverheen zodat de vogels de koppen er niet uit pikken een paar laat hij open, tja hij gunt het de vogels toch ook wel een beetje. Voor in de toekomst als het tuinieren wat minder arbeidsintensief moet gaan worden wil hij er een siertuin in voortzetten met uitgangspunt het op te starten project. Na dit interview heeft hij zelfs een kleine vijver ingegraven en er een bezienswaardig natuur kunst werk van gemaakt. Creatief is hij zeker en heeft genoeg inspiraties en ideeën voor de toekomst in zijn tuin. Bedankt Johan voor het leuke gesprek.

#### Eetbare bloemen uit de tuin.

Het is altijd mooi te kunnen genieten van de vele schitterende bloemen die zich in volle glorie tonen in de bloemenborder. Sommige bloemen zijn niet alleen mooi om naar te zien, maar zijn ook geschikt als fleurige en eetbare garnering bij allerlei gerechten. Ze zorgen er als het ware voor de finishing touch of de kers op de taart. Belangrijk hierbij is enkel bloemen te plukken die niet werden aangetast door ziektes of plagen en zeker nooit werden bespoten met bestrijdingsmiddelen. Pluk ook enkel bloemen van planten waarvan u zeker mag zijn dat ze geschikt zijn voor menselijke consumptie. Vele bloemen zijn eetbaar, maar er zijn er nog meer die dit niet zijn. Wees dan ook voorzichtig en raadpleeg u goed vooraleer ze te verorberen.

#### Oost-Indische kers (*Tropaeolum majus*):

Deze eenjarige plant kun je in het vroege voorjaar zaaien op planten in de tuin. Al snel groeit deze schoonheid uit tot 25cm hoog en tot anderhalve meter in de breedte waardoor een plant al snel een heuse oppervlakte kan bedekken met zijn mooie bladeren en bloemen. De bloemen die tussen mei en oktober aan de Oost-Indische kers verschijnen kunnen geel, rood of oranje zijn en hebben een kruidige smaak. Naast de bloemen zijn ook de zaden en de

bladeren eetbaar. De smaak van de bladeren doet aan tuinkers denken.

#### Salie (*Salvia officinalis*)

Naast de bladeren zijn ook bij deze doorlevende salie de blauwe bloemen geschikt voor het garneren van gerechten.

#### Daglelie (*Hemerocallis*)

De bloemen van de daglelie smaken zoet. De gele bloemen zijn het lekkerst. Let op: we hebben het over daglelie en niet over de gewonde lelies (*Lilium*) want deze laatste bevatten alkaloïde en zijn dan ook giftig.

#### Bernagie / komkommerkruid (*Borago officinalis*)

Zowel de bladeren als de bloemen zijn geschikt als garnering voor salades en desserts. [Bernagie](#) bezit een komkommersmaak.

#### Vlier (*Sambucus nigra*)

De bloemen van de vlier zijn geschikt voor het bereiden van [vlierbloesemaperitief](#) maar ze zijn eveneens te gebruiken voor het maken van vlierbloesemgelei.

#### Madeliefje (*Bellis perennis*)

Dit mooie onkruidplantje lusten gazonliefhebbers rauw. Dit mag je gerust letterlijk nemen, want het bloempje is geschikt als garnering voor desserts en kan zelfs gekonfijt worden.

Dit is een kleine greep uit het zeer brede assortiment aan eetbare bloemen. Wil je zeker zijn van uw stuk, weet dat er ook in de grootwarenhuizen voorverpakte eetbare bloemen te koop worden aangeboden. Let daar dan wel op de verpakkingsdatum, want de houdbaarheidsdatum van de frêle bloemen is beperkt. **Bergamotplant (*Monarda didyma*)** De rode bloem van deze vaste plant is geschikt bij desserts en zelfs tot snippers verknipt in salades.